



Aldo NIEDDU

ORGOSOLO

LA MONTAGNA
SEGRETA

I sentieri del Supramonte

POLIEDRO

Aldo Nieddu

ORGOSOLO

LA MONTAGNA
SEGRETA

I sentieri del Supramonte

POLIEDRO

Sommario

ORGOSOLO

8	La storia, il dialetto, i toponimi
12	<i>Bandidos e Santos</i>
18	<i>Sas Estas</i>
18	<i>Santu Antoni de su Ohu</i>
20	<i>Sa Biada Antonia Mesina</i>
22	<i>Santos Ziliu e Naniu</i>
25	<i>Santos Perdu e Paule</i>
30	<i>Nostra Sennora</i>
36	<i>Mes'Austu, Hapidanni e le notti d'estate</i>
41	<i>Vardia e balentia</i>

IL SUPRAMONTE

48	Storia geologica del Supramonte ed evoluzione del suo settore occidentale <i>(Francesco Murgia)</i>
52	Prima <i>Istettai</i> ora <i>Ishodollai</i> (a cura di Isidoro Rubanu)
62	Orgosolo e il Supramonte
84	Gli ovili nel Supramonte
87	<i>Su Ruvu e Sa Pruna</i> , due ovili "introvabili"
90	Gli ovili fuori dal Supramonte

LE ESCURSIONI

93	Tabella difficoltà escursionistiche rapportata ai Supramontes
94	<i>Solude tziu Ca', o si podede?</i>

L'alto Flumineddu e i "tacchi"

98	I sentieri dei grandi spazi aperti
102	Come usare le mappe
103	Mappa della 1ª escursione
104	1ª escursione
	Da <i>Untana Vona</i> al passo di <i>Horru de Voe</i> , oppure circuito da <i>Monte Novu Santu Juvanne</i> a <i>Monte Humai</i> , a <i>Monte Maheddu</i> , a <i>s'Alhu de Perdu Hontu</i> e ritorno
110	Le carrarecce di metà Ottocento

Da Monte Novu ai Supramontes

116	<i>Sos aliderros de Nioi e s'elihe de Tureddu</i>
117	<i>Huvile Honeoi</i>
117	<i>In sa Vodde de Tureddu</i> , una meraviglia del mondo vegetale
119	Le pozze e le trotelle di <i>sas Venas</i>
120	Gli ovili di <i>Vadu de s'Eni</i> . La famiglia Sio e il Supramonte

121	Mappa della 2ª escursione
122	2ª escursione
	Valli e rilievi tra <i>Monte Novu</i> e la bastionata Sud Occidentale del Supramonte. Da <i>Utturu Nioi</i> a <i>Utturu Nioi</i> , attraverso <i>sa 'Hodula Manna</i> e la zona dei tacchi

Sa 'Hodula Manna

130	Un tesoro inestimabile nella gola tagliata nel calcare
134	<i>Intrare a su monte</i>
140	<i>Su Pizu Longu in so 'Hodula Manna</i>

140	Mappa della 3ª escursione
141	3ª escursione
	Da <i>sa Sinèpida</i> a <i>su Hampu de su Mudelhu</i> , a <i>sa Vadde de su Disterru</i> , a <i>sa Trelha de su Halavrihe</i> , a <i>Ishodollai</i> , a <i>sa Sinèpida</i>

Su Nurahe de Intro de Padente e su de Presethu Tortu

150	Nuraghe Mereu, Nuraghe Gorroppu e <i>sas viddas antijas</i>
-----	--

- 155 3000anni di storia. *Su Huvile e sas Viddas de Mereu*
- 156 *Su Huvile e sa Vidda de sas Vaddes*
- 157 I pericoli nascosti nel terreno. Il cammino di notte o con neve
- 158 *Sas Vaddes*
- 163 *Parede su ventu de tziu Mutzi*
- 164 Mappa della 4ª e 5ª escursione**
- 165 4ª escursione**
Da *sa Vadde de su Disterru a su Nurahe de Intro de Padente, a su Nurahe Presethu Tortu, a su Huvile de sas Vaddes, a sa Vadde de su Disterru*
- 168 5ª escursione**
Da *su Halavrihe a su Passu de sa Ihedda, a Nurahe de Mereu, a sa Perda de su Arrarju, a sa Vadde de su Oisterru, oppure a s'Ishala 'e Pannela, a su Puleu, a su Halavrihe*
- 175 *Pannela, sa 'Hoduledda de sa Ihu, s'Ishala de Simone*
- 176 *Troccari, Istelosio, sa Zuntura, Dorgheddie, sa Mamaluha*
- 179 *Su Prugadorju*
- 181 Mappa della 6ª escursione**
- 182 6ª escursione**
Da *sa Vadde de su Disterru, a sa Ihedda, a sa 'Hodula Manna, a Vadu de Troccari, a Presethu Tortu, oppure a sa Zuntura, a Presethu Tortu, a su Disterru oppure traversata a Oddoene*
- Presethu Tortu, Hapriles, su Titione**
- 190 *Su Huvile Vezzu*
- 191 *Honcheddas*
- 192 *Huvile Hapriles*
- 193 *Su Titione*
- 196 *S'homine in su monte*
- 198 7ª escursione**
Tra *sa Sedda 'e ar Bachas e Presethu Tortu*, una straordinaria escursione attraverso i Supramontes del Neolitico e del Nuragico
- 199 Mappa della 7ª escursione**
- I sentieri a Nord dei nuraghi**
- 208 *Sos hones in sa hostera de sa Mamaluha, sas andalas de sos huviles in sos settiles***
214 Tra *sa Mamaluha e su Pizu de sos Mucrones*, alberi, roccia frastagliata e tranelli
- 215 Mappa della 8ª, 9ª e 10ª escursione**
- 216 8ª escursione**
Da *sa Perda de su Arrarju, a Presethu Tortu, a sa Hostera de Gorroppu, a sa Zuntura, a su Pizu de Tziu Menneas, a su Hone de Josso, a su Hone de Susu, a Janna de Ori, a sa Orada Hamposa, a Huvile Hampos Varjos, a Ishandulithu, a sa Perda de su Arrarju*
- 219 *Hussorjas e hussorjales*
- 220 9ª escursione**
Da *su Hampu de Hostaria* oppure da *su Vadu de Luisu, a Hampos Varjos, a s'Orada Hamposa, a Janna de Ori, a Huvile de su Ruvu, a sa Punta de s'Iscomparju*. Ritorno per *su Hone de Susu, Peleo e su Vadu de Luisu*, o per *Huvile Janna de Ori, su Hampu de Hostaria* o *su Vadu de Luisu*
- 228 10ª escursione**
Traversata di *Gorroppu* per *su Drönnare e s'Ishala de sa Mamaluha* e fino a *Oddoene*, per *su Pizu de s'Arbaulò* o per la via del greto
- 234 *S'Ishala de s'Homine*
- 235 *La ricerca di vie inconsuete*
- 236 Mappa della 11ª escursione**
- 237 11ª escursione**
Circuito *s'Ishala de s'Homine - su Pizu de sos Mugrones*, oppure: *s'Ishala de s'Homine - s'Ishala de sa Mamaluha - su Piggju de Sarbaulò*
- Da Hovaddares a Solitha**
- 246 *Sos huviles, sas andalas, sas ishalas***
256 *Hamos Varjos, su Huvile, s'Ispera e s'Idili*